



Wie zufrieden bist du in folgenden Lebensbereichen? 1= nicht zufrieden 10= sehr zufrieden. Notiere deine Punktzahlen auf der Linie.

- Karriere/ berufliche Situation
- Beziehungen
- Geldfluss
- Garderobe
- Lernen/ persönliches Wachstum
- Erholung/ Freizeit
- Familie
- Wohnsituation
- Gesundheit
- Verkehrsmittel

- Total Punkte

1

Wenn du nun ein % hinter dein Punktetotal setzt, siehst du deine prozentuale Zufriedenheit in deinem Leben.



Wie weiter:

Wähle nun einen Lebensbereich aus, am besten den mit der tiefsten Punktzahl und notiere im Folgenden, was du in den nächsten 14 Tagen ändern kannst.

1. Welche Schritte sind nötig, um die Zahl um 2-3 Punkte nach oben zu bringen?
2. Wozu kannst du NEIN sagen?
3. Welche Menschen oder Situationen in diesem Bereich nehmen dir Energie?
4. Was verschiebst du stets auf Morgen?
5. Was versuchst du zu verhindern?
6. Was ist dein Paris? <https://youtu.be/z5zTxlOL3mU>
7. Wo wird es leicht? https://youtu.be/_YcJjiGlwmk

2

Meine Einsichten:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Über Andrea Hiltbrunner

Ich zeige warmherzigen Frauen wie dir, wie du deine wahre Berufung und Grösse leben kannst, dich frei und vertrauensvoll fühlst, so dass du all deine nächsten Schritte in Klarheit gehen kannst.

Ebenso unterstütze ich dich, aus deiner Berufung ein florierendes Business zu gestalten, welches in Harmonie mit deinem Geben und nehmen besteht, aus deinen essentiellen Werten besteht und dadurch auf einem starken Fundament gebaut ist.

Erkenne deine Werte noch heute und lade dir meinen kostenlosen Kick-Start-Guide herunter:

<http://www.andreahiltbrunner.com/free-1/>

Herzlichst, Andrea Hiltbrunner

